

#### Dragi pacijenti!

Molimo Vas da pažljivo pročitate uputstvo za upotrebu, zato što sadrži važne informacije o tome na šta treba obratiti pažnju pri upotrebi ovog medicinskog sredstva. Ako Vam je potrebna još neka dodatna informacija ili savet, obratite se lekaru ili farmaceutu.

#### Šta sadrži Nisita<sup>®</sup> mast za nos?

100 g masti sadrži: 2,8 g natrijum-hlorida i 7,2 g natrijum-hidrogenkarbonata.

*Ostali sastojci:* lanolinski alkoholi, ulje limuna, beli vazelin, trigliceridi srednje dužine lanca, tečni parafin, cetostearyl alkohol.

#### Kada se Nisita<sup>®</sup> mast za nos primenjuje?

Nisita<sup>®</sup> mast za nos se primenjuje kod suve sluznice nosa

- kao pomoćna terapija kod zapušenog nosa, (npr. kod obične prehlade)
- za čišćenje i vlaženje sluznice nosa, npr. u slučaju suvog vazduha u prostoriji
- za lakše odstranjivanje osušenih naslaga (krasti) u nosu

Nisita<sup>®</sup> mast za nos ne sadrži konzervanse i namenjena je za primenu kod odraslih, dece i odojčadi.

#### Kada se Nisita<sup>®</sup> mast za nos ne sme primenjivati?

Nisita<sup>®</sup> mast za nos se ne sme primenjivati u slučajevima preosetljivosti na neki od sastojaka medicinskog sredstva.

#### Koje su mere opreza prilikom upotrebe Nisita<sup>®</sup> masti za nos?

Ne postoje posebne mere opreza za korišćenje Nisita<sup>®</sup> masti za nos, ukoliko se koristi kako je propisano ovim uputstvom. Međutim, nakon operacije ili povrede nosa, Nisita<sup>®</sup> mast za nos treba koristiti tek nakon konsultacija sa lekarom.

#### Da li se Nisita<sup>®</sup> mast za nos sme koristiti u toku trudnoće i dojenja?

Nema dostupnih podataka koji bi sugerisali da primena Nisita<sup>®</sup> masti za nos tokom trudnoće ili dojenja može da ima štetnih posledica.

#### Kako se upotrebljava Nisita<sup>®</sup> mast za nos?

Nekoliko puta dnevno, kao i pre polaska na spavanje, staviti oko 1 cm masti u svaku nozdrvu.

Vrh tube treba uvući u nozdrvu koliko je moguće dublje, istisnuti malu količinu masti, a zatim blagim trljanjem spoljašnje površine nosa potpomognuti raspoređivanje masti po nosnoj šupljini.

Nisita<sup>®</sup> mast za nos se može istisnuti na štapić od vate, koji se zatim oprezno uvuče u nosnu šuplinu.

#### Iz higijenskih razloga i da bi se izbegla infekcija, samo jedna osoba treba da koristi tubu. Nakon upotrebe, vrh tube treba obrisati.

#### Koliko dugo se može koristiti Nisita<sup>®</sup> mast za nos?

Nisita<sup>®</sup> mast za nos se može, po potrebi, koristiti i duže vreme. Ako i posle 14 dana primene masti ne dođe do poboljšanja, treba se obratiti lekaru ili farmaceutu.

## Informacije o Nisita<sup>®</sup> masti za nos

#### Sluznica disajnih puteva

Disajni putevi su obloženi sluznicom koja omogućava normalno funkcionisanje disajnih organa. U sluznici gornjih disajnih organa smeštene su žlezdane ćelije i treplje (cilije). Žlezdane ćelije luče tečnost (sekret) koja vlaži udahnut vazduh (oko 10 000 litara dnevno) i adsorbuje prašinu, prljavštinu, mikroorganizme itd. Cilije svojim stalnim pokretima transportuju zadržane čestice van disajnih puteva, prema spoljnoj sredini ili pak preko grla u želudac. Nedovoljno vlaženje sluznice remeti ovaj proces, olakšava se prodiranje mikroorganizama i prljavštine, remeti se osećaj ukusa i mirisa, a osim toga može doći i do nadražaja sluznice.

#### Naš nos – funkcija i zadatak

Naš nos je organ sa više zadataka. Osim što služi kao linija odbrane od stranih tela i štetnih mikroorganizama on služi i kao termoregulator za vazduh koji udišemo grejući hladan zimski vazduh ili hladeći pregrejan vazduh leti. Tako u pluća dospeva ovlažen vazduh telesne temperature iz koga su odstranjeni prašina i mikroorganizmi. Iz ovih razloga bi disanje uvek trebalo da se odvija preko nosa, a ne putem usta. U slučaju kada je sluznica isušena, nos nije u stanju da izvrši svoje zadatke.

#### Suva sluznica nosa

je čest problem koji pogoda sve starosne grupe i to tokom cele godine. Osušene naslage u nosu (kraste), koje se formiraju u tom slučaju, nisu samo neprijatne već mogu biti bolne.

Suva sluznica ometa normalno disanje, osećaj ukusa i mirisa, a i olakšava prodor stranih tela i patogenih mikroorganizama u organe disanja i time povećava verovatnoću obolevanja što nesumnjivo umanjuje kvalitet života.

#### Koja neželjena dejstva može imati Nisita<sup>®</sup> mast za nos?

Prilikom upotrebe Nisita<sup>®</sup> masti za nos, u retkim slučajevima se može javiti blaga iritacija nosne sluznice, sa osećajem peckanja na mestu primene. Veoma retko, lanolinski alkoholi i ulje limuna, koji su sastojci masti za nos, mogu dovesti do pojave reakcija preosetljivosti.

#### Na šta se još mora obratiti pažnja?

Nisita<sup>®</sup> mast za nos se može koristiti samo do datuma koji je utisnut na pakovanju.

#### Čuvati van vidokruga i domašaja dece!

#### Posebna napomena:

Nisita<sup>®</sup> mast za nos čuvati u originalnom pakovanju (kartonska kutija) kako bi se izbegla eventualna oštećenja tube tokom svakodnevne primene.

Nisita<sup>®</sup> mast za nos sadrži mešavinu čvrstih i tečnih masti, koje se pri nepropisnom čuvanju (na temperaturi ispod 15°C ili iznad 25°C) mogu delimično promeniti. Pri većim temperaturama može doći do delimičnog razdvajanja, tako da pri korišćenju medicinskog sredstva iz tube prvo izade malo ulja. Pri čuvanju na nižim temperaturama može doći do stezanja masti što otežava njeno istiskivanje iz tube.

Da bi se izbeglo oštećenja tube npr. usled stalnog savijanja tube, da bi ste istisnuli mast, tubu uvek pritiskajte od kraja ka vrhu.

Takode, moguće je da se u postupku punjenja u tubi zadrži malo vazduha. Ova pojava ne utiče na terapijsku efikasnost medicinskog sredstva niti na količinu masti u tubi.

#### Pakovanje

Pakovanje sa 10 g masti.

#### Datum poslednje revizije uputstva: Mart, 2023.

#### Proizvođač:

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG,  
Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden, Nemačka.



ENGELHARD

#### Ovlašćeni predstavnik proizvođača i distributer u Republici Srbiji:

Salveo d.o.o. Beograd, Milutina Milankovića 3V, sprat 7, Beograd - Novi Beograd, R.Srbija.  
Broj rešenja: 515-02-02022-20-003 od 19.06.2020.

#### Ovlašćeni predstavnik u Crnoj Gori:

Salveo CG d.o.o. Podgorica, Slovačka 117, Podgorica, Crna Gora  
Broj rešenja: 2070/22/105-2541 od 08.02.2022.



Uzroci koji dovode do isušavanja sluznice nosa:

- Neželjena dejstva nekih lekova
- Pojedina oboljenja kao što su dijabetes i reumatski poremećaji
- Klimatizacija ili grejanje prostorija
- Prašina i druge nadražujuće materije
- Godine starosti

#### Preporuke i mogućnosti lečenja

Ljudi već stotinama godina koriste lekovitu moć soli (natrijum-hlorid). Poznato je da je boravak na moru ili u banjama sa slanom vodom blagotvoran za ljude sa oboljenjima disajnih organa. Soli koje ulaze u sastav masti, zahvaljujući svom higroskopnom dejstvu, obezbeđuju vlažnu klimu u nosnoj šupljini.

#### Nisita<sup>®</sup> mast za nos je mnogostruko primenljiva

##### Za prevenciju

- Štiti nosnu sluznicu od isušivanja kada je vazduh presušen
- Sprečava kontakt sluznice nosa sa nadražujućim materijama iz vazduha

##### Za tretman

- Vlaži sluznicu nosa
- Olakšava odstranjivanje osušenih naslaga (krasti) u nosu
- Kao pomoćna terapija prehlada kod dece i odojčadi
- Poboljšava disanje kroz nos i time umanjuje hrcanje

##### Za negu nakon bolesti

- Potpomaže regeneraciju sluznice nosa nakon prehlada, krvarenja iz nosa i operacija

Pored Nisita<sup>®</sup> masti za nos preporučujemo i Nisita<sup>®</sup> sprej za nos.  
Stand: 03/23; PB1742601